

COMO LIMPAR SEU CRISTAL

Água corrente - banhar em água corrente da torneira.

Águas Naturais – banhar em águas de cachoeira, de rio, da chuva, do mar.

ENERGIZAÇÃO

Banho de Sol, Banho de Lua, Terra

TURMALINA NEGRA



É um super cristal de proteção. Pode ser usado o dia-a dia. Recomendo qualquer pedra preta ser utilizada da cintura para baixo.

Ela nos protege de energias intrusas, que não estejam em ressonância com o nosso campo. Ele barra essas energias intrusas ou mal qualificadas.

É um cristal autolimpante, e atua renovando nossas energias e a do ambiente.

QUARTZO BRANCO

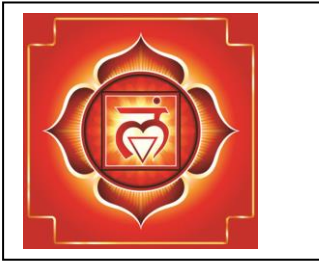


Para quem nunca teve contato algum com cristal, recomendo o Quartzo Branco, para dar o start na conexão com essa energia mineral.

Do ponto de vista energético o cristal de quartzo é o grande CLÍNICO GERAL, aquele que podemos contar sempre que precisamos e não sabemos bem o que usar.

É um cristal CORINGA, pode ser usado em todos os chakras ou em qualquer parte do corpo físico, sintonizando energia de cura, sabedoria e intuição. Sua energia proporciona clareza, harmonia e equilíbrio.

CHAKRA BÁSICO – MULADHARA



Este é o primeiro Chakra vital e está localizado na base da nossa coluna, na área do cóccix. O Chakra Básico é responsável pela consciência da sobrevivência, por isso nos conecta a questões financeiras, vitalidade, força, energia, disposição, instinto, independência e comida.

Os principais benefícios da abertura deste centro energético é melhorar nossa reflexão a respeito da relação que estabelecemos na nossa vida entre “ter e ser”. Ele é representado pela cor vermelha e ajuda a entender o processo de desapego.

GRANADA



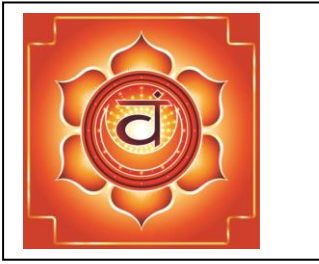
Pedra da Coragem, aumenta o nosso poder pessoal. Ajuda a dar limites. Bom para as pessoas que não sabem dizer não e para as que sempre dizem não, serve para que o façam de forma amorosa.

Nos dá a CORAGEM de nos impor, de expressarmos o nosso ponto de vista, impor a nossa vontade.

Desenvolve amor e compaixão. Com ela conseguimos expressar mais facilmente as emoções. Ajuda a acalmar a raiva. Nos dá motivação e impulso.

Estimula a nossa autoconfiança, orgulho e sucesso.

CHAKRA ESPLÊNICO - SWADHISTANA



Representado pela cor laranja, está ligado à energia sexual e à nossa conexão e habilidade de aceitar pessoas e experiências novas. É normalmente ativado quando precisamos trabalhar, entender e nos libertar de mágoas passadas, da culpa e do medo. Também está ligado aos nossos prazeres e relacionamentos, eu comigo e eu com os outros, das relações que criamos e fazemos. É o Chakra da nossa energia criativa.

Sua ação sobre os órgãos genitais nos ajuda a entender melhor nossa energia sexual e incentiva a refletir sobre nosso próprio "eu". Fica localizado mais ou menos dois dedos abaixo do umbigo, na região abdominal.

CORNALINA



Faz parte da família dos quartzos e é uma pedra maternal. Boa para quem se sente desprotegido.

Ajuda na autoconfiança. Boa para os tímidos, inseguros e vulneráveis. Aumenta a nossa coragem, clareando as ideias para que possamos discernir o que sonhamos e o que de fato podemos realizar. Ajuda a jogar fora o velho, o que não serve mais, para carregar somente o que for necessário.

Ajuda a dissipar a mágoa, para quem guarda muita raiva, a mágoa (má-água) gera estagnação de energias. Boa também para os saudosistas, que só vivem no passado se recusando a ver o presente.

CHAKRA PLEXO - MANIPURA



Esse é um dos Chakras que acomete grande parte da população pelo excesso energético. Isso porque o Terceiro Chakra é a morada do nosso ego. É nessa região da boca do estômago, onde concentramos nossa força individual e controlamos o egoísmo, o egocentrismo, a raiva, o ódio e tudo aquilo que temos dificuldade de “digerir”, é nele que trabalhamos as funções digestivas.

É o Chakra do nosso poder pessoal, da nossa alegria e felicidade.

CITRINO



Também é um quartzo. Nos traz a energia do Sol, que aquece, que conforta, penetra. Energiza e dá vida. É um equilibrador emocional. Dissipa tensões e Depressões, acalmando e aliviando condições de distúrbio e removendo bloqueios de ordem emocional.

Ajuda na assimilação de experiências, ajudando a digerir as situações. Nos faz reter o que é bom e nos livrar do que é ruim. Nos leva ao despertar, pois nos faz buscar. Trabalha também a nossa força criativa.

Nos traz a energia da abundância na vida, pois nos conscientiza que ela é uma herança divina e todos podemos atraí-la.

PIRITA



Pedra muito associada à prosperidade, também conhecida como o “Ouro dos Tolos” devido a sua semelhança com o ouro.

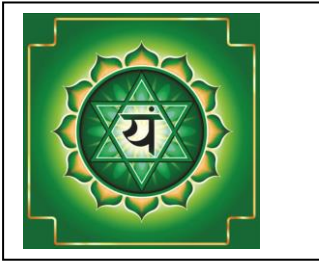
Atua também no chakra coronário trazendo a sabedoria do espírito para trabalhar encorajando os ideais do bem estar físico, emocional e mental. Ajudando a ver além das aparências.

Atua no 3º chakra nas causas da falta de dinheiro, que é uma questão ligada ao plexo. O Plexo fala da falta de realização. Favorece a pessoas que fazem empreendimentos inovadores nos negócios, nas artes ou na educação. É importante em atrair dinheiro para seu proprietário, pois leva a pessoa a ir em busca das oportunidades. Propicia o autodiscernimento, a capacidade de diferenciarmos nosso brilho verdadeiro do falso.

Nosso potencial concreto de realização e nossas ilusões a respeito de nós mesmos, a idealização distorcida que só nos atrasa da satisfação palpável e possível. Capazes desse autodiscernimento e auto crítica podemos nos dirigir para aquilo em que melhor nos aplicamos, conquistando como consequência, as riquezas que nos pertencem.

Protege das energias negativas a nível físico, etérico e emocional. Como amuleto, é usada para atrair riqueza e prosperidade, proteção contra perigos físicos e vibrações negativas.

CHAKRA CARDÍACO - ANAHATA



É o chakra do coração, responsável pelo amor que sentimos aos outros e a nós mesmos. Também é o chakra da gratidão e generosidade que não se limita apenas ao amor pela outra pessoa, mas pela humanidade toda. Representado na cor verde, este chakra mostra o nosso equilíbrio. E também é responsável por unir todas os chakras, servindo como uma “ponte” entre os chakras inferiores e superiores.

Chakra ligado às nossas emoções, vida emocional, afetiva e sentimental. É o Chakra do Amor e do Perdão. A energia do amor empodera e nos traz equilíbrio.

Neste Chakra trabalhamos com as pedras rosas (trabalhando o emocional) e com as verdes (trabalhando o físico)

QUARTZO ROSA



Traz a energia do Amor Incondicional, essa essência amorosa, por nós e pelo o outro. Ajuda a valorizar quem realmente somos, cultivar o nosso amor próprio, nos mantém conectados com ele.

O Coração é a porta da alma, o refúgio da nossa paz. O Quartzo Rosa nos ajuda a dar e receber o amor.

Trabalha nossa criança interior desamparada, trazendo conforto emocional.

É relaxante e calmante. Trabalha a auto aceitação, autoestima e autovalor.

Trabalha a energia feminina Yin.

QUARTZO VERDE



Pedra de energia voltada à cura. Estabiliza e equilibra a energia vital. Traz a auto cura.

Trabalha o sistema imunológico. Alivia o estresse e restaura o equilíbrio emocional.

Ajuda a liberar o medo e a ansiedade. Traz estrutura e estabilidade. Ajuda a nos manter centrados e ancorados em nosso coração.

Trabalha a energia masculina Yang.

Boa para momentos pós traumáticos, vai trabalhar essas energias de forma harmoniosa. Sem agredir o nosso coração. Pode ser usada em todos os Chakras.

ESMERALDA



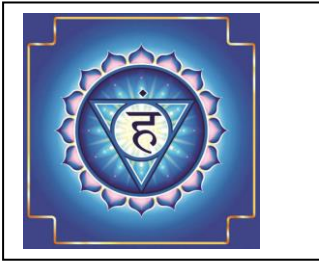
Também traz o verde da cura.

Sua energia está relacionada com o renascimento, abundância e a maturidade. Na área psicológica, proporciona equilíbrio emocional e mental, harmonia e habilidade de expressão. Provê uma elevação interior serena.

É uma pedra importante para ser usada por terapeutas e curadores, pois além de suas propriedades curadoras, ela desenvolve também a paciência, tão necessária àqueles que estejam de uma forma ou outra envolvidos com o próximo.

É chamada a pedra da esperança, que pode ficar ausente quando o cardíaco não está bem. Faz reviver as sensações prazerosas por que se passou como se transportasse de volta ao passado, flash de lembranças. Serve para pessoas pessimistas.

CHAKRA LARÍNGEO – VISHUDDHA



O quinto Chakra fica na região da garganta e é representado pela cor azul-claro. Ele é responsável pela nossa maneira de nos expressarmos e comunicarmos. A ele estão ligadas as relações interpessoais e problemas de comunicação – tanto para quem não costuma falar, quanto para quem fala excessivamente sem discernimento dos contextos.

É a manifestação do Verbo, que dá origem a tudo. É o que nos faz comunicar, tirar os sonhos da gaveta e realizar através da expressão do falar.

ÁGUA MARINHA



É um dos melhores cristais para trabalhar o Chakra da garganta.

Estimula a nossa capacidade de verbalização.

Traz a expressão da nossa verdade interior e universal através da fala.

Ajuda em nossas trocas. Acalma, dá serenidade, nos leva a um estado de paz.

É purificadora, reduz o medo. Ajuda na fluidez dos sentimentos e pensamentos no processo de comunicação. Desbloqueia a comunicação, facilitando a verbalização e a auto expressão.

CHAKRA FRONTAL – AJÑA



Posicionado entre os olhos, o Chakra frontal está relacionado ao nosso foco, nossa mente e nossa intuição. Percebe-se a dificuldade de manter seu equilíbrio principalmente nas práticas de meditação, em que precisamos “limpar” a nossa mente enquanto um turbilhão de pensamentos brotam sem parar.

Chakra Psico espiritual. É um centro energético de ligação entre a mente e o espírito. De acordo com a crença, a abertura do terceiro olho leva a uma abertura de mente que nos conecta com o universo e, conseqüentemente, exige da nossa mente ainda mais foco para discernir nossas intuições latentes e tomar decisões. É a consciência, pensamento e ideias.

Seu desequilíbrio pode provocar falta de sono, tensão, medo e pesadelos.

SODALITA



A Sodalita abre o subconsciente para canalização da intuição. Traz Clareza e Verdade.

Ajuda a sermos mais objetivo e menos crítico sobre os modos de lidar com a existência.

É uma das despertadoras da terceira visão, preparando a mente para receber a visão interior e o conhecimento intuitivo, ajudando também a chegar a conclusões mais lógicas. Acalma e clareia a mente e alivia o medo.

É usada para dormir é a pedra que melhor trabalha a insônia. Está ligada aos processos do inconsciente, ao nosso lado sombra. Nos faz mergulhar nesse lado obscuro do ser.

CIANITA AZUL



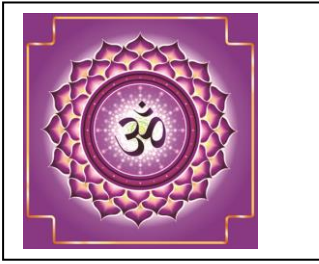
Pedra usada para pessoas que precisam ser firmes, fortes e seguras, porém com jogo de cintura.

O melhor uso da Cianita é o corte de formas pensamentos (usada no frontal).

Qualquer ideia estagnada, bloqueada, aprisionada, é um bloqueio de energia. As formas pensamentos que criamos e alinhamos com frequência.

Pode ser usada nos pontos meridianos para estimular o fluxo de energia do corpo. Você pode contornar a aura dando golpes longos e estimulantes com o bastão.

CHAKRA CORONÁRIO – SAHASRARA



Localizado no topo da cabeça, ele é o responsável pela nossa conexão espiritual e representa a nossa ligação íntima com o Universo, uma Energia Superior. É a nossa missão no mundo.

Não ser autoconsciente prejudica nossa relação com o mundo, a compreensão que temos sobre nós mesmos e resulta em falta de esperança e dificuldades de encontrar sua vocação natural.

AMETISTA



Representa a ligação com a espiritualidade propriamente dita e o poder de transmutação da chama violeta.

Ela possibilita um estado de consciência transcendente. Atingimos uma perspectiva mental nova, diferente e mais ampla.

Liberta a mente e o coração de padrões rígidos e fixos. Traz uma energia feminina, suave e alegre.

Sua energia relaxante e suave a torna perfeita para trabalho de relaxamento e meditação.

Ajuda a eliminar sentimentos de raiva, medo e ansiedade e atrai a mente para uma compreensão mais profunda, com tranquilidade. Trazendo clareza e a tranquilidade mental.

Fisicamente, ajuda a eliminar dores de cabeça, enxaquecas e insônia, facilita a concentração, a memória, e desenvolve a motivação. Facilita a intuição, e a recordação de vidas passadas. Pode também ser usada para auxiliar no combate à vícios como alcoolismo, drogas, comidas, cigarro, etc.

Trabalha o desapego. Ajuda quem perdeu um ente querido a entender o processo da passagem, boa para pacientes em estado terminal.

É uma pedra que abre a nossa mente para nos aproximarmos cada vez mais da nossa missão de vida, nos alinhando com o nosso ser interior.